

**Sprawozdanie merytoryczne z realizacji programów zdrowotnych
w ramach turnusów antystresowych za kwartał 2021 r.**

(część merytoryczna)

- I. Problemy najczęściej poruszane przez uczestników w terapii, poradnictwie, podczas zajęć relaksacyjnych i edukacyjnych.

- II. Trudności związane z realizacją zadań programów zdrowotnych w ramach turnusów antystresowych.

- III. Wnioski i propozycje dotyczące realizacji programów zdrowotnych w ramach turnusów antystresowych.

- IV. Szczegółowe uzasadnienie zastosowania wobec uczestnika(-ów) turnusu antystresowego indywidualnego procesu psychoprophylaktyki.

- V. Wnioski z przeprowadzonych ankiet